



社会福祉法人 御前崎厚生会
 特別養護老人ホーム 灯光園
 電話 (0548)63-3729(代表)
 FAX 63-4131
 灯光園デイサービスセンター
 63-6002
 灯光園在宅介護支援センター
 63-5116
 灯光園居宅介護支援事業所
 63-5115



あじさい祭り

施設長 八木麻里

灯光園の開園を祝う「あじさい祭り」は、今年で45周年となりました。御前崎に福祉の灯を燈し続けるといふ願いで命名された「灯光園」、今まで苦勞して形を作ってくれた先輩方、支えてくれた地元の皆さんに感謝します。これからも、お年寄りが幸せに生活できるよう、また地元の方が生きがいを持つて働き続けられる場所となるよう取り組んでまいります。

例年より20日ほど早い梅雨入りとなり、1週間降り続いた雨があがった5月24日、サツマイモのつるを挿しました。畑の草取り、畝づくりなど今年も地元の方の力を借りて準備できました。当日は、2人の入居者さんがつるを挿してくれました。やわらかい畝の上にふんわりと尻もちをつきながらも、6畝に芋のつるを挿しました。その日の夜はぐっすり眠れたそうです。11月の収穫が楽しみです。

長生きの秘訣

灯光園デイサービスセンター 松下麻衣子

「おーいあんだ。洗い上げはあるかね？」と職員が流し台に向かう姿を見かけて声を掛けてくださるSさん。

「あるよ。お願いできますか？」と答えると「いいいにもなんにも。私はライポン付けてしっかり洗いたいタイプだ」と言いながら沢山ある湯呑やコップを次々と洗い上げていきます。また、洗濯カートを押している職員を見かけると「おーいあんだ。洗濯物たたむで持ってきて」と声を掛けてくださいます。山ほどある洗濯物を仕分けながら、みるみるうちにたたんでいきます。その見事な手さばきは職員も目を見張るほどです。Sさんの手際の良さは、若い頃にバリバリと働いていた姿を彷彿させてくれます。

Sさんはとてもお洒落な方です。ある日はデニム柄のジャケット、別の日には水玉のキャスケット、また別の日には和柄

のチュニツクなど年代を問わず着ることができるような素敵な服ばかりです。Sさんに洋服の事を尋ねると「家の二階には山ほど着ない服があつての、引っ張り出してくるだよ。外に出るならね、着るものにも気を使わなきゃ。家でぼっくらするのは嫌だよ。灯光園に来るのが楽しくみなんだよ」と少し照れくさそうに答えてくれました。

女性はいくつになつてもお洒落に興味がありますが、介護が必要になつてしまつたことで「お洒落どころではない」と感じてしまう方もいるかもしれません。お洒落の感覚は必ずしも必要ではないかもしれませんが「身なりに気を使う・自分の個性を大切にする・自分らしく生活する」という意味で捉えるとそれも立派な自律といえます。老いては後回しにされがちなお洒落ですが「飾り立てる」お洒落でなく「お洒落な洋服で外出したい。デイサービスに行きたい」と思える原動力を補充できる場のひとつになれているのだとSさんを通じ感じました。

高齢者の方は身体機能の低下などから、何かのきっかけがなければ家から出ることを控えてしまいがちですがデイサービスを利用することで高齢者の憩いの場だけでなく、本人の残存機能を目覚めさせるきっかけを作ることが出来ます。またデイサービスを介して様々な行事に参加したり同年代の方たちと会話できたりすることで生活に活気がでてくるようになります。

私達職員は、そのお手伝いのできたらいいなと思つて日々の支援に努めています。



灯光園デイサービスセンター

心む俳句教室

我が子へは やさしき厳しきもあつた 母 偲ぶ

川根時の 湯の香恋しき せせらぎの宿

YKさん

お弁当もつて

灯台下の潮干狩り

YAさん

海水で 洗つて食べた

牡蠣の味

MTさん

手拭いを被つて茶摘み 茶娘です

MTさん

お茶摘みは あつちこつちに引つ張りだこ

NKさん

その人らしく生きる

ユニットリーダー 松井友希

最後は家で…と誰もが願うことです。でも様々な理由で、自宅で暮らし続けることができなくなる人たちがいますが認知症になっても身体の自由がきかなくなっても家族や地域の人たちとの関係性も変わらず普通に暮らし続けたいと望んでいると思います。灯光園では、ユニットケアを行っています。入居者さんの想いを大切に、その人らしい暮らしの継続をサポートします。「暮らし」とは1日1日の生活の積み重ねです。その「1日」の生活の流れにケアの視点を置き、その方が1日をどう過ごしたいかを知り、考え、必要なお手伝いをします。

Hさんは、今年の3月に百歳となりました。昔は畑仕事をしています。朝起きて、中庭の椿の木を眺めるのが日課です。花が咲いていると嬉しそうにし

ています。また、昔からお経を読むことを毎日欠かさず続けています。日中は進んで洗濯物をたたんでくれたり、塗り絵をして過ごされています。塗り絵はたくさんさんの色を使って綺麗に塗ってくれます。元気に過ごしたいとリハビリも頑張っています。手すりを使って立つ練習も毎日続けて行っています。「あともう10回頑張るよ」とやる気いっぱいです。

Tさんは、入居された時は、目が見えないこともあって落ち着かない様子が見られました。不安なく落ち着いて過ごしていただくにはどうしたらいいか考えました。歩行器で歩く練習をしたり、リビングに絨毯を敷き、ゆっくりり過ごせる場所を作りました。日中は、そこでのんびり過ごしたり、お昼寝をして自由に過ごすようになりました。その人が過ごしやすい場所を考えることも大切だと思いました。天気の良い日は散歩をしたり、外に出て日向ぼっこして

過ごします。以前より落ち着いて過ごせるようになり、夜も眠れるようになりました。

コロナ禍で今までの生活ができにくくなっています。入居者さんも外出ができず、面会が制限されて不便な生活が続いています。できる限り今までの生活が続けられるように支援していきたいです。そして入居者さんが笑顔で楽しく過ごすことができるといいなと思います。最後までその人らしく生活できるようにお手伝いしていきたいと思えます。



ブレイクタイム



先日、仕事中にピリッとズボンが破け大きな穴が開いてしまいました。さすがにこれでは人前に立つのが恥ずかしいと困っていると、いつも手作業しているSさんを思い出しました。ズボンを縫ってもらえるか聞くと笑いながら快く「ええよ」と言ってくれました。すぐに作業していただき何と一時間ほどで「とりあえず、兄ちゃん履くの無いと困るらで当て布して仮縫いで履けるまでにしといたよ。明日また持っておいで。続きをちゃんと縫ってあげるで」とプロ顔負けのアフターサービスまでしてくれるではありませんか。他の入居者さんの不要になった物を使い巾着を作ったり、自分の服をリメイクしています。今は買って済ます事が多い時代ですが、昔の方は一から作っていた方が多く尊敬します。

生活相談員 松下浩之

令和2年度 社会福祉法人御前崎厚生会 事業報告

1 本部

御前崎厚生会 評議員会3回開催 理事会6回開催

評議員会については3回開催し、令和元年度の決算書類及び財産目録について承認をいただきました。2回目・3回目については理事1名選任について決議の省略、書面表決といたしました。

理事会については6回開催しました。

1回目は6月9日で、令和元年度事業報告、決算報告、定時評議員会の開催について承認をいただきました。令和3年度食事提供業者の選定について議題としました。2回目は9月8日で、食事提供業者の選定について議題としました。3回目は10月6日で、理事退任・1名候補者について書面表決といたしました。4回目は12月3日で、給与規程の改正の承認、補正予算（第1次）の承認、食事提供業者の選定について議題としました。5回目は3月22日で、補正予算（第2次）の承認、灯光園施設長の選任、理事退任・1名候補者、令和3年度の事業計画、予算について承認をいただきました。他に就業規則、給与規程の改正について承認をいただきました。6回目は3月31日で、理事の選任について決議の省略、書面表決といたしました。

苦情について

合計3件の苦情がありました。

研修について

外部研修 37の研修に延べ56人が参加しました。

内部研修 12の研修会を行い、延べ289人が参加しました。

職業体験で池新田高等学校より3人延べ6日の受け入れをしました。

地域貢献活動について

コロナ禍の影響があり活動を控えました。

事故について

保険請求をした事故が15件ありました。特別養護老人ホームで11件、短期入所で4件の事故でした。その中で骨折の事故が8件ありました。前年より数が増えてしまいました。介護職員の技術不足が原因で起こったもの、不注意から起こったものがありました。事故を全部なくす事は難しいのですが、リスクマネジメント委員会で検討し、事故を減らす努力をします。

2 特別養護老人ホーム灯光園

利用者の状況

平均介護度 4.04 平均年齢 87.3歳 最高齢103歳

前年度に比べ入院日数が多く410日ありました。20人の退所のうち15人の方が灯光園で亡くなりました。自分のお部屋でご家族と最期の時を過ごして頂きます。入所されたのは20人で、在宅から5人の方の入居がありました。

令和2年度はコロナ禍の影響があり他施設からユニットリーダー研修生の受け入れができませんでしたが、介護力向上に加え、入居の方には自宅にいた時のような自分らしい生活を送って頂けるようユニットケアに取り組んでいます。

3 灯光園デイサービスセンター

通所介護利用実績 延べ利用人数 … 7,525人

介護予防日常生活支援総合事業利用実績 延べ利用人数 … 367人

1日の利用の平均が30.5人です。目標人数を34人としているが、コロナ禍の影響もあり目標平均利用人数には達しませんでした。

4 灯光園短期入所生活介護事業所

延べ利用人数 … 3,709人 稼働率 … 72.4% 1日平均10.16人

コロナ禍の影響もあり4月・5月・6月の利用者が減少しました。前年対比は3年連続でマイナスとなっています。尚、少しずつですが平均介護度が上がってきていることは、今までにない傾向です。

5 灯光園居宅介護支援事業所

請求件数 介護給付 … 1,281人 予防給付 … 95件

地域で介護保険サービスを使う皆さんの、介護サービス計画の作成やサービスの調整をしています。ケアマネジャー3人で在宅のお年寄りの支援をしています。

6 障害者短期入所生活介護事業所

利用人数 … 19人 利用延べ人数 … 71人

介護保険の短期入所の空きベッドを利用して行っています。

7 灯光園在宅介護支援センター

訪問件数 … 31件

御前崎市包括支援センターと連絡を取りながら、在宅の高齢者の支援をしています。

令和2年度社会福祉法人御前崎厚生会 決算報告

ここに、令和2年度貸借対照表、資金収支計算書、事業活動計算書を公表します。

令和3年3月31日現在

貸 借 対 照 表

(単位 円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
流 動 資 産	426,896,121	流 動 負 債	53,986,828
現 金 預 金	343,973,163	事 業 未 払 金	8,029,989
事 業 未 収 金	77,927,120	そ の 他 の 未 払 金	276,401
未 収 金	392,228	1 年 以 内 返 済 予 定 設 備 資 金 借 入 金	22,040,000
未 収 補 助 金	2,827,059	1 年 以 内 返 済 予 定 リ ー ス 債 務	244,080
立 替 金	881,915	未 払 費 用	5,532,820
前 払 金	20,882	職 員 預 り 金	1,212,171
前 払 費 用	714,578	賞 与 引 当 金	16,651,367
前 払 費 用 (1 年 基 準 に よ る 振 替 額)	159,176		
固 定 資 産	928,669,435	固 定 負 債	115,139,757
基 本 財 産	674,478,342	設 備 資 金 借 入 金	110,200,000
土 地	5,158,800	退 職 給 付 引 当 金	4,939,757
建 物	664,319,542		
定 期 預 金	5,000,000	負 債 の 部 合 計	169,126,585
そ の 他 の 固 定 資 産	254,191,093		
土 地	45,675,000		
建 物	98,692,392	純 資 産 の 部	
構 築 物	14,763,306	基 本 金	88,240,515
機 械 及 び 装 置	62,390,057	第 1 号 基 本 金	51,070,280
車 両 運 搬 具	4,591,335	第 2 号 基 本 金	32,077,835
器 具 及 び 備 品	20,615,346	第 3 号 基 本 金	5,092,400
有 形 リ ー ス 資 産	122,040	国 庫 補 助 金 等 特 別 積 立 金	456,570,798
ソ フ ト ウ エ ア	2,351,310	そ の 他 の 積 立 金	0
退 職 給 付 引 当 資 産	4,939,757	次 期 繰 越 活 動 収 支 差 額	641,627,658
長 期 前 払 費 用	0	(う ち 当 期 活 動 増 減 差 額)	35,224,358
そ の 他 の 固 定 資 産	50,550	純 資 産 の 部 合 計	1,186,438,971
資 産 の 部 合 計	1,355,565,556	負 債 及 び 純 資 産 の 部 合 計	1,355,565,556

令和2年4月1日～令和3年3月31日 資金収支計算書 (単位 円)

収入の部		支出の部	
介護保険事業収入	486,983,427	人件費	312,285,585
障害福祉サービス等事業収入	725,030	事業費	58,516,423
借入金利息補助金収入	279,240	事務費	49,816,815
受取利息配当金収入	13,736	利用者負担軽減額	676,697
その他収入	5,846,316	支払利息支出	3,287,830
固定資産売却収入	280,000	その他支出	3,799,553
		設備資金借入金元金償還支出	22,040,000
		固定資産取得支出	17,596,030
		ファイナンス・リース債務の返済支出	732,240
		積立資産支出	248,400
合計	494,127,749	合計	468,999,573
		収支差額	25,128,176
		前期末支払資金残高	386,557,388
		当期末支払資金残高	411,685,564

令和2年4月1日～令和3年3月31日 事業活動計算書 (単位 円)

収益の部		費用の部	
介護保険事業収益	486,983,427	人件費	310,570,832
障害福祉サービス等事業収益	725,030	事業費	58,516,423
経常経費寄附金収益	0	事務費	50,055,579
借入金利息補助金収益	279,240	利用者負担軽減額	676,697
受取利息配当金収益	13,736	減価償却費	63,229,488
その他サービス活動外収益	5,846,316	国庫補助金等特別積立金取崩額	-31,272,586
施設整備等補助金収益	0	支払利息	3,287,830
固定資産受贈額	0	その他のサービス活動外費用	3,799,553
固定資産売却益	279,999	固定資産売却損・処分損	39,574
		国庫補助金等特別積立金積立額	0
		その他の特別損失	0
合計	494,127,748	合計	458,903,390
		当期活動増減差額	35,224,358
		前期繰越活動増減差額	606,403,300
		当期末繰越活動増減差額	641,627,658
		基本金取崩額	0
		次期繰越活動増減差額	641,627,658

灯光園での仕事

ユニット職員 山口竜矢

私は、昨年の3月に他の施設から転職してきました。私が以前勤めていた施設では、1フロアに25名程の入居者さんが居て5人程の職員でケアをしていました。

従来型の特養ホームで一斉介助が当たり前で、決められた時間に、一斉に起床介助、一斉に食事介助、一斉に排泄介助、お風呂も一斉介助でした。灯光園では、1ユニット10名の入居者さんと5、6人の職員が家族の様な関係で入居者さんへのケアをしています。一人ひとりの生活リズムを把握し入居者さんの起きたい時間に起きる手伝いをし、食事は席に着いたら個々の食器に配膳をし、排泄も入居者さんに合わせて行います。お風呂も一人ひとりゆっくりと入っています。

私は、灯光園に来てユニットケアの良さを知ることができました。家ででの生活に近づけた暮らしができる様にケアをしていきたいです。

ボランティア活動 〜ありがとう〜

灯光園デイサービスセンター

四月

○鈴木 喜夫様 (俳句教室) 一回

五月

○鈴木 喜夫様 (俳句教室) 一回

灯光園

六月

○日本赤十字奉仕団 白羽地区 (草取り) 20名



ご寄附 ありがとうございます

静岡トヨタ自動車 株式会社様

このたびは立派な空気清浄機のご寄贈を賜り、誠にありがとうございました。さっそく、設置し使わせていただいております。



編集後記

暑い日々が続きます。マスクを装着しているのと一段と暑さを感じてしましますが、コロナの終息までは我慢・我慢ですね。

職員募集

介護職員・看護職員を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

担当 八木まで